

LA LETTRE DU CDOS AVEYRON

À LA UNE...

- **Edito de la présidente**
- **AG 2026**
- **Tirons un trait sur la violence**
- **Participation à Fest'OZ 12 2026**
- **Séminaire : Conférence sur la cyber-sécurité**
- **Semaine olympique : Une matinée sportive à Sainte-Geneviève-sur-Argence**
- **Les formations**
- **Le programme**
- **Interview d'une dirigeante sportive : Nina BARRERA**



CDOS

AVEYRON

Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aveyron

6 Rue des Violettes - 12850 ONET LE CHATEAU

05 65 78 56 39 - aveyron@franceolympique.com



ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Eveline Douls

Chères adhérentes, chers adhérents,

Héritier du mouvement sportif français et des valeurs portées par le Comité National Olympique et Sportif Français, le CDOS s'engage chaque jour à promouvoir et faire vivre l'esprit de l'olympisme sur l'ensemble du territoire.

L'Assemblée Générale 2026 a été l'occasion de faire le bilan des actions menées et de tracer ensemble les perspectives à venir. En mai, notre mobilisation autour du message « Tirons un trait sur la violence » a rappelé l'importance de promouvoir un environnement sportif et associatif fondé sur le respect, l'inclusion et le vivre-ensemble.

Notre participation à Fest'Oz 12 2026, au sein du Collectif de l'Engagement, la Semaine Olympique organisée à Sainte-Geneviève-sur-Argence, sont autant d'initiatives locales qui valorisent et renforcent les liens entre les acteurs engagés de notre territoire.

Les formations proposées aux bénévoles et dirigeants, tout au long de l'année, le séminaire consacré à la cybersécurité pour mieux appréhender les enjeux numériques auxquels nous sommes tous confrontés, illustrent également de notre volonté de promouvoir le sport, la citoyenneté et le partage des connaissances.

Avant les vacances d'été, le Challenge Sportif Inter-Entreprises au Trauc et la Journée Olympique à Rignac, deux rendez-vous qui viendront renforcer la convivialité et l'esprit de cohésion qui nous animent.

À travers ce numéro, découvrez également le parcours remarquable de Nina Barrera, symbole de l'engagement associatif qui fait la richesse du club cyclotouriste millavois et de notre territoire.

Enfin, pour préparer la rentrée la ministre des Sports Marina Ferrari a annoncé l'arrivée de « Septembre Bouge ». Elle veut transformer l'héritage de Paris 2024 en réflexe de pratique.

Bonne lecture à toutes et à tous.

CARNET NOIR

Début juin, nous avons eu la tristesse d'apprendre le décès de Mr Thierry BONICEL, passionné de rugby et administrateur du CDOS depuis 2013.

Nous saluons son implication, sa bienveillance et sa discrétion qui ont fait de lui un membre très apprécié de l'association.



AG 2026

Le CDOS 12 a tenu son Assemblée Générale annuelle le 10 avril 2026, à la Maison des Associations d'Onet-le-Château. Ce rendez-vous incontournable a permis de réunir les acteurs du mouvement sportif aveyronnais autour d'un temps d'échange, de bilan et de perspectives.

Ainsi, c'est une quarantaine de personnes qui ont répondu présentes à cette Assemblée Générale, témoignant de l'engagement et du dynamisme des comités et clubs du territoire.

La soirée a débuté par l'accueil des participants, suivi des interventions des personnalités présentes, rappelant l'importance du rôle du CDOS dans la structuration et le développement du sport en Aveyron.

Les rapports moral et d'activité ont permis de mettre en lumière une année riche en actions : développement des pratiques sportives, engagement en faveur du sport pour tous, accompagnement des dirigeants, mais aussi promotion des valeurs olympiques auprès des jeunes. Le rôle essentiel des bénévoles a été une nouvelle fois souligné, tout comme l'implication des élus et partenaires.

Le bilan financier a également été présenté, confirmant une gestion rigoureuse et saine de la structure.

Au-delà des bilans, cette Assemblée Générale a été l'occasion de partager les grandes orientations à venir. Le CDOS de l'Aveyron poursuit son ambition de renforcer le mouvement sportif territorial, de soutenir ses acteurs et de favoriser l'accès à la pratique pour tous.

Les axes de travail futurs porteront notamment sur la professionnalisation, le sport-santé, l'éducation par le sport et le renforcement des partenariats institutionnels.

Fidèle à ses valeurs de convivialité, le CDOS a souhaité marquer cette soirée par une attention particulière envers les participants. Des goodies ont été distribués à l'ensemble des membres présents, en remerciement de leur engagement et de leur participation.

La soirée s'est ensuite poursuivie dans une ambiance chaleureuse autour d'un buffet préparé avec soin par les deux salariées du CDOS, favorisant les échanges informels et le partage entre les acteurs du territoire.

Le CDOS tient à adresser ses plus sincères remerciements à la mairie d'Onet-le-Château pour la mise à disposition de la Maison des Associations, qui a permis la tenue de cette Assemblée Générale dans d'excellentes conditions.



"TIRONS UN TRAIT SUR LA VIOLENCE"



Face aux incivilités et aux violences encore présentes dans le milieu sportif, le CROS Occitanie et les 13 CDOS de la région ont lancé une nouvelle édition de l'opération « Tirons un trait sur la violence », du 1er au 31 mai 2026.

Cette initiative vise à mobiliser l'ensemble du mouvement sportif (clubs, comités, licenciés, encadrants et supporters) autour d'un message simple : rappeler que la violence n'a pas sa place dans le sport, quels que soient la discipline et le niveau de pratique.

Au cœur de cette campagne, une action symbolique accessible à tous : tracer un trait rouge sur la joue, lors des entraînements ou compétitions.

Ce geste permet à chacun d'exprimer visiblement son engagement contre les violences, qu'elles soient verbales, physiques ou comportementales, sur et en dehors des terrains.

Le CDOS de l'Aveyron s'inscrit pleinement dans cette dynamique régionale et agit comme relais auprès des comités et des clubs du territoire. À travers cette action, il encourage l'ensemble des acteurs à se mobiliser, à sensibiliser leurs licenciés et à faire vivre concrètement les valeurs de respect, de solidarité et de fair-play.

Au-delà du symbole, cette opération est aussi une invitation à ouvrir le dialogue, à prévenir les comportements inadaptés et à promouvoir un environnement sportif sain et bienveillant.

Pour donner toute sa portée à cette campagne, les structures étaient invitées à :

- mobiliser leurs pratiquants
- relayer l'action sur leurs réseaux
- valoriser leurs initiatives locales

Plus la mobilisation est large, plus le message est fort.

Plus qu'une simple campagne de communication, « Tirons un trait sur la violence » se veut une véritable démarche d'engagement collectif. Elle vise à rappeler que chacun a un rôle à jouer pour préserver un environnement sportif sain, respectueux et inclusif.

À travers cette mobilisation, le CDOS de l'Aveyron et l'ensemble du mouvement sportif régional affirment leur volonté commune de faire du sport un espace de plaisir, de respect et de partage.



PARTICIPATION À FEST'OZ 12 – 2026

Le Fest'Oz 12 a une nouvelle fois rassemblé de nombreux jeunes lors de son édition 2026 à Rodez, autour d'une journée dédiée à l'engagement, à la citoyenneté et au vivre-ensemble. Ce rendez-vous incontournable confirme son importance dans la valorisation des initiatives portées par la jeunesse aveyronnaise.

Dès le matin, les participants ont été accueillis dans une ambiance conviviale, propice à la rencontre et aux échanges. Jeux collectifs et activités d'interconnaissance ont permis de créer une dynamique positive dès le début de la journée.

Parmi les temps forts, un jeu de piste citoyen mêlant défis, réflexion et activité physique a mobilisé les participants à travers la ville. Le CDOS a pleinement contribué à cette animation, illustrant concrètement son engagement en faveur du lien entre sport, citoyenneté et éducation. La journée s'est ensuite poursuivie avec un forum des acteurs locaux, offrant aux jeunes la possibilité de découvrir les nombreuses formes d'engagement existantes et d'échanger directement avec les structures du territoire.



Acteur engagé du développement du sport et de la citoyenneté, le CDOS a pris toute sa place dans cette édition 2026 du Fest'Oz. À travers sa participation active aux animations et sa présence tout au long de la journée, il a contribué à sensibiliser les jeunes aux valeurs du sport, à l'engagement associatif et à la vie citoyenne.

Cette implication s'inscrit pleinement dans les missions du CDOS, qui œuvre quotidiennement pour accompagner les acteurs du territoire et favoriser l'accès à des actions éducatives et sportives pour tous.

L'après-midi a été consacrée à de nombreux ateliers interactifs : création artistique, sensibilisation à différentes thématiques sociétales, débats et expressions collectives ont permis aux participants de s'impliquer pleinement dans la journée.

Enfin, le Fest'Oz 12 s'est conclu dans une ambiance conviviale, avec des moments de partage et des animations festives venus clôturer cette journée riche en rencontres et en découvertes.



SÉMINAIRE : "CONFÉRENCE SUR LA CYBERSÉCURITÉ"

Le vendredi 9 janvier 2026, le CDOS 12 organisait son traditionnel séminaire annuel du mouvement sportif aux Archives Départementales de l'Aveyron, à Rodez. Ce rendez-vous a réuni dirigeants bénévoles, représentants des comités départementaux sportifs et acteurs associatifs du territoire autour d'un enjeu particulièrement actuel : la cybersécurité et les dangers d'internet.

Inscrit dans le plan d'action annuel du CDOS Aveyron, ce temps fort avait pour objectif de renforcer les échanges entre les différentes structures sportives du département tout en proposant une intervention informative sur une problématique qui concerne désormais pleinement le monde associatif et sportif.

La soirée a été marquée par une conférence animée par un intervenant de la Gendarmerie nationale, référent sûreté et cybersécurité au sein de la cellule de prévention technique de la malveillance.

Pendant près de 2h30, les participants ont pu découvrir les principaux risques numériques auxquels peuvent être confrontés les clubs et associations sportives : mails frauduleux, tentatives d'escroquerie, protection des données personnelles, sécurité des réseaux sociaux ou encore piratage de comptes.

Plusieurs conseils pratiques ont également été présentés afin d'aider les dirigeants et bénévoles à adopter les bons réflexes numériques, notamment dans la création de mots de passe sécurisés ou les démarches à effectuer en cas de cyberattaque.



À travers des exemples concrets et des échanges interactifs avec les participants, cette conférence a permis de rappeler que les structures sportives ne sont pas épargnées par les risques liés au numérique.

Les 30 participants présents ont ainsi pu poser leurs questions, partager leurs expériences et échanger autour des difficultés rencontrées dans la gestion quotidienne de leurs associations. Un temps particulièrement apprécié, qui a confirmé l'intérêt grandissant des acteurs du sport pour ces problématiques de cybersécurité.

Comme chaque année, le séminaire s'est terminé dans une ambiance conviviale autour de la traditionnelle galette des rois. Un moment d'échange apprécié par les représentants des différentes disciplines sportives, permettant de prolonger les discussions et de renforcer les liens du mouvement sportif aveyronnais.

À travers l'organisation de cette soirée, le CDOS Aveyron réaffirme son rôle d'acteur fédérateur et son engagement auprès des dirigeants et bénévoles sportifs, en proposant des temps d'information adaptés aux enjeux actuels du monde associatif.

SEMAINE OLYMPIQUE : UNE MATINÉE SPORTIVE À SAINTE- GENEVIÈVE-SUR-ARGENCE

Dans le cadre de la Semaine Olympique, le CDOS de l'Aveyron est intervenu au sein de l'école d'Argence en Aubrac pour proposer une demi-journée d'animations autour des valeurs et de l'histoire des Jeux Olympiques.

Cette action, à destination de tous les élèves de l'école de la PS au CM2, a permis de sensibiliser les plus jeunes à l'univers olympique tout en leur faisant vivre une expérience ludique et sportive.



EDITION 2026

La matinée a débuté avec l'accueil des classes de maternelle et CP. Un premier temps en salle a permis de faire découvrir les Jeux Olympiques aux élèves à travers des vidéos animées et un diaporama pédagogique présenté par Aline, adapté à leur âge.

Les enfants ont ensuite rejoint le préau pour participer à plusieurs ateliers sportifs. Trois activités leur ont été proposées :

- un jeu de loisirs favorisant la coopération,
- un relais sur parcours d'obstacles avec des images en lien avec les Jeux Olympiques,
- ainsi qu'un jeu de memory sur le thème olympique.

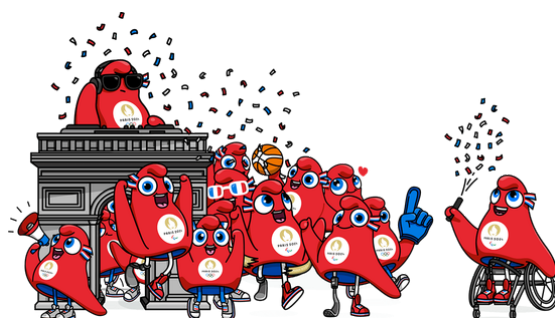
Ces ateliers ont permis aux plus jeunes de découvrir les notions d'effort, de respect et de plaisir dans une ambiance ludique et dynamique.

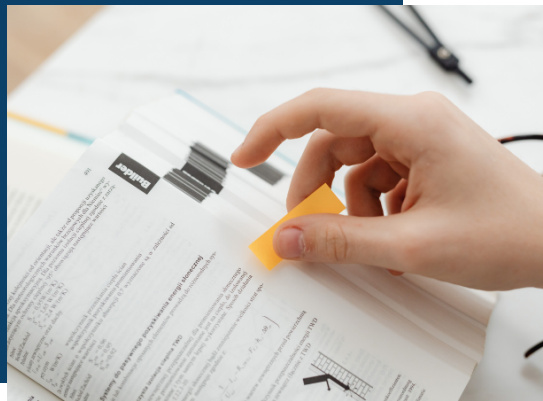
Dans un second temps, ce sont les classes de CE1 à CM2 qui ont pris part à cette matinée. Après une présentation plus approfondie de l'histoire des Jeux Olympiques, les élèves ont, eux aussi, participé aux ateliers sportifs.

Les mêmes activités ont été proposées, permettant aux enfants d'expérimenter à leur tour les valeurs olympiques à travers le jeu, l'entraide et le dépassement de soi.

Cette demi-journée a pleinement illustré l'engagement du CDOS de l'Aveyron en faveur du sport éducatif et de la transmission des valeurs olympiques auprès des jeunes publics. En alternant temps pédagogiques et activités physiques, les élèves ont pu découvrir les Jeux Olympiques de manière concrète et participative.

Le CDOS remercie chaleureusement l'école de Sainte-Geneviève-sur-Argence ainsi que le service des sports de la commune pour leur accueil et leur implication dans la réussite de cette intervention.





FORMATIONS

Depuis le début de l'année 2026, le CDOS de l'Aveyron poursuit son engagement en faveur de la formation des bénévoles et des dirigeants sportifs, en proposant plusieurs temps dédiés au développement des compétences.

FORMATIONS PASSÉES

Plusieurs sessions de formation PSC (Prévention et Secours Civiques) ont été organisées en collaboration avec l'UFOLEP. Ces formations, essentielles pour la sécurité des pratiques, se sont déroulées :

- le 8 janvier 2026,
- le 26 mars 2026,
- le 09 juin 2026

au sein du District de Football de l'Aveyron, que nous remercions chaleureusement pour la mise à disposition de ses locaux.

Par ailleurs, une formation dédiée à la vie associative intitulée « Préparation et déroulement d'une Assemblée Générale » a été proposée les 9 et 10 mars 2026 en visioconférence, en partenariat avec le CROS Occitanie. Cette session a permis d'accompagner les dirigeants dans l'organisation et la structuration de ce temps fort de la vie associative.



FORMATIONS A VENIR

Dans la continuité de ces actions, une nouvelle formation est déjà programmée dans le cadre du catalogue du CROS Occitanie.

Elle portera sur le thème : « Les différents types de subvention et leurs procédures – niveau débutant »

- ➡ Dates : 23 et 24 novembre 2026
- ➡ Horaires : de 18h à 21h30
- ➡ Format : visioconférence

Cette formation permettra aux participants de mieux appréhender les dispositifs de financement existants et les démarches associées, afin de soutenir le développement de leurs structures.

LE PROGRAMME

CHALLENGE SPORTIF INTER ENTREPRISES

Le CDOS de l'Aveyron organise la première édition du Challenge sportif inter-entreprises, le vendredi 3 juillet 2026 au Stade du Trauc à Onet-le-Château, de 17h30 à 22h30.

Ouvert à toutes les entreprises, collectivités et associations du territoire, cet événement a pour objectif de proposer un moment de rencontre et de partage autour de la pratique sportive. Porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aveyron, il s'inscrit dans une volonté forte de promouvoir les valeurs du sport et de créer du lien entre les acteurs économiques locaux dans un cadre à la fois dynamique, accessible et convivial.

Accessible à tous, sans niveau particulier, il permettra aux participants de vivre une expérience collective mêlant activité physique, esprit d'équipe et convivialité. Au-delà de l'aspect sportif, ce challenge vise aussi à sensibiliser aux bienfaits d'une pratique régulière sur la santé et le bien-être, tout en renforçant la cohésion interne des équipes dans un contexte différent du cadre professionnel habituel.

Par équipes de 4, les participants évolueront sur un parcours multi-activités, avec différents ateliers proposés en rotation : **quilles de huit, basket 3x3, disc golf, pull ball ou encore sarbacane**. Ce format ludique et dynamique permet à chacun de découvrir plusieurs disciplines dans un esprit de coopération favorisant l'implication de tous les participants.

L'événement est volontairement limité à une vingtaine d'équipes afin de garantir une organisation fluide, un encadrement de qualité assuré par des intervenants qualifiés, et une expérience agréable pour tous.



La soirée se conclura par un moment convivial avec repas partagé et remise des récompenses, valorisant autant les performances que l'esprit d'équipe, l'engagement et la participation. Un véritable temps d'échange viendra prolonger cette expérience sportive, renforçant les liens entre collègues et entre structures participantes.

 **Stade du Trauc – Onet-le-Château**

 **Vendredi 3 juillet 2026**

 **Équipes de 4 personnes**

 **80 € par équipe (repas et goodies inclus)**

 **Inscription via HelloAsso – places limitées**

LE PROGRAMME

JOURNÉE OLYMPIQUE RIGNAC



Dans le cadre de la Journée Olympique, le CDOS de l'Aveyron participera à l'organisation d'une manifestation sportive à destination des élèves du primaire, qui se déroulera prochainement à Rignac.

Cette journée, organisée en lien avec les acteurs du sport scolaire et le Département, proposera aux élèves de cycle 2 (CP au CE2) de découvrir différentes activités à travers des ateliers organisés en rotation. Un temps spécifique sera également consacré à la découverte de l'olympisme, avec une approche pédagogique adaptée.

Au-delà de la pratique sportive, cet événement a pour objectif de transmettre les valeurs des Jeux Olympiques : respect, solidarité et esprit d'équipe.

Une belle initiative qui permettra aux jeunes du territoire de vivre une expérience sportive et éducative enrichissante !

CNOSF

Le 23 juin, la Journée Olympique sera célébrée partout en France, invitant le mouvement sportif et le grand public à mettre à l'honneur les valeurs de l'olympisme.

Pour cette édition 2026, l'accent est mis sur les souvenirs des Jeux : une performance marquante, une expérience vécue ou un moment fort lié à Paris 2024. Chacun est invité à partager ce souvenir sur les réseaux sociaux avec le hashtag #JourneeOlympique, en mentionnant @FranceOlympique et @EquipeFRA.

Un jeu concours national accompagnera également cette journée, offrant au public la chance de remporter des places VIP pour les championnats d'Europe de natation. Un moment fédérateur pour célébrer ensemble l'émotion et l'esprit des Jeux.



LE PROGRAMME

LES TEMPS FORT A VENIR POUR L'ASPTT RODEZ

L'ASPTT Rodez propose plusieurs rendez-vous à ne pas manquer pour clôturer la saison dans une dynamique conviviale et originale.

Parmi les temps forts, un spectacle inédit mêlant Catch et Pole Dance a été organisé le 30 mai à 20h au sein du complexe sportif de l'ASPTT. Un événement original qui a permis de mêler sport et spectacle dans une ambiance unique.

Tout au long de l'été, des séances de Bungee seront proposées. Une nouveauté qui s'inscrit dans la saison 2026-2027 et qui viendra enrichir l'offre sportive de manière ludique et innovante.

Autant de rendez-vous qui témoignent du dynamisme de l'ASPTT Rodez et de sa volonté de proposer des actions variées, ouvertes à tous.



LES ACTIONS DU COMITE DÉPARTEMENTAL HANDISPORT À VENIR

Le CDH propose plusieurs actions tout au long des mois de juin et juillet, avec des rendez-vous variés favorisant la découverte, l'accessibilité et le partage autour du sport.

- ➔ Le 3 juin, une journée portes ouvertes s'est déroulée à Décathlon, offrant un moment d'échange et de découverte des activités.
- ➔ Le 13 juin, le CDH était présent au Festi'jeu à Foissac, avec un stand dédié à l'accessibilité et à l'information, afin de sensibiliser le public aux pratiques sportives adaptées.
- ➔ Le 24 juin, deux événements viendront rythmer la journée :
 - un après-midi pêche, ouvert gratuitement au public, organisé à Naucelle ou Rignac,
 - ainsi qu'un stand du CDH lors de la fête de quartier de Saint-Éloi à Rodez.
- ➔ Le 12 juillet, le CDH participera à l'Échappée Verte, avec un stand d'information et la mise à disposition de matériel adapté pour permettre à chacun de profiter des parcours proposés.



NINA BARRERA : FAIRE BOUGER LES LIGNES DU CYCLISME AU FÉMININ

À travers ce nouveau portrait, le CDOS de l'Aveyron met à l'honneur Nina Barrera, une passionnée devenue actrice engagée du mouvement sportif local. Par son parcours, son énergie et ses initiatives, elle incarne une nouvelle génération de dirigeantes qui contribuent à faire évoluer les pratiques et les mentalités, notamment dans une discipline encore très marquée comme le cyclisme.

Pourtant, rien ne la destinait à s'investir de cette manière dans le sport. C'est assez récemment, il y a seulement quelques années, qu'elle découvre le cyclisme, presque par hasard, lors d'une sortie en montagne. Une révélation immédiate. Très vite, elle se prend de passion pour le vélo de route et décide de s'y consacrer pleinement. À ses débuts, elle roule seule, en multipliant les sorties avec un objectif simple : progresser, gagner en endurance et se confronter à ses propres limites.

Très rapidement, l'envie de partager cette pratique et de se confronter à d'autres cyclistes se fait sentir. Elle rejoint alors un club local, où elle découvre une nouvelle dimension du sport : celle du collectif. C'est dans ce cadre qu'elle commence à évoluer, mais aussi à observer, analyser et comprendre le fonctionnement associatif.

Son regard neuf lui permet d'identifier certains besoins, notamment en matière de communication. Face à un club dynamique mais peu visible, elle propose spontanément son aide. Elle s'investit dans la gestion des réseaux sociaux, modernise l'image du club et relance certains événements. Les résultats ne tardent pas à suivre avec une participation en forte progression, une meilleure visibilité et un nouvel élan pour la structure.

Aujourd'hui membre du bureau du club de Cyclo Millau, Nina Barrera joue un rôle clé dans la vie du club, notamment autour de la communication, de l'organisation d'événements et de la création d'initiatives où elle s'implique sur plusieurs fronts avec une vision claire et actuelle du développement associatif. Pour elle, le sport ne se limite pas à la performance, il doit avant tout rester un espace de plaisir, de partage et d'épanouissement personnel.

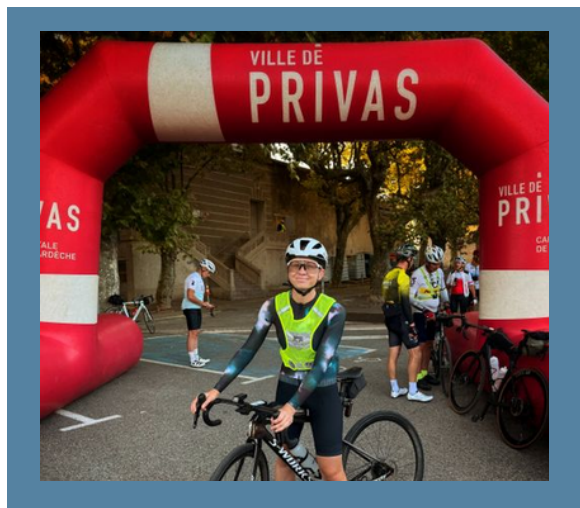
C'est justement cette approche qui guide une grande partie de son engagement, notamment en faveur du sport au féminin. Dans une discipline historiquement très masculine, elle s'efforce de créer des espaces où les femmes peuvent trouver leur place, progresser à leur rythme et pratiquer sans pression.

Pour cela, elle met en place des sorties 100 % féminines, organisées régulièrement. Ces moments, loin de la logique de performance, sont pensés comme des temps de partage et de convivialité et ils permettent aux participantes de prendre confiance, de s'exprimer librement et de construire une pratique adaptée à leurs envies. Pour Nina Barrera, ces initiatives sont essentielles parce qu'elles constituent souvent la première étape vers une implication plus large dans le sport.



“ Mon engagement, c'est la régularité. C'est-à-dire que moi, dans le vélo, dans tout ce que j'entreprends, c'est essayer d'être au maximum régulier ”

Elle est convaincue que pour favoriser l'engagement des femmes, il est nécessaire de proposer des environnements sécurisants et bienveillants. Avant de penser compétition ou mixité, il faut d'abord permettre à chacune de se sentir légitime. Une fois cette confiance acquise, tout devient possible.



Son ambition est aujourd'hui d'aller plus loin. Elle souhaite développer ces initiatives à l'échelle du département, en proposant des formats simples et accessibles, facilement reproductibles. Des sorties après le travail, des rencontres conviviales, des moments d'échange, autant de leviers pour toucher un public plus large et encourager la pratique.

Au-delà des sorties, Nina Barrera s'attache également à faire évoluer les mentalités. Elle milite pour une plus grande autonomie des pratiquantes, notamment sur les aspects techniques du vélo. À travers son discours et ses projets, elle encourage les femmes à se former, à comprendre leur matériel et à gagner en indépendance.

Cette volonté de transmission se retrouve dans l'ensemble de son engagement, notamment avec des conseils, de l'accompagnement et du partage d'expérience où elle met un point d'honneur à soutenir les nouvelles pratiquantes et à leur donner les clés pour progresser. Elle envisage également de développer des ateliers, notamment autour de la mécanique, pour renforcer cette autonomie.

Son investissement dépasse même le cadre du club. À travers des projets personnels, comme la réalisation de contenus ou de podcasts mettant en lumière des parcours sportifs, elle participe à valoriser les initiatives locales et à donner de la visibilité à celles et ceux qui font vivre le sport au quotidien.

Sa vision s'inscrit dans la durée, elle ne cherche pas la transformation immédiate, mais plutôt une évolution progressive, construite pas à pas. Une philosophie qu'elle résume en un mot : la régularité. Pour elle, c'est en s'inscrivant dans le temps, en répétant les actions et en restant fidèle à ses objectifs que l'on parvient à faire bouger les choses durablement.

Inspirée par des figures féminines comme Marie Patrouillet, ou encore Pauline Ferrand-Prévot, qui ont marqué le cyclisme et contribué à sa médiatisation, Nina Barrera s'inscrit aujourd'hui dans cette lignée. À son échelle, elle agit, innove et encourage. Elle montre qu'il est possible, même avec un parcours récent, de s'engager et d'avoir un réel impact sur son environnement.

